



Programa de Empoderamiento Familiar



Sabemos que es difícil centrarse en el mañana cuando el día de hoy presenta tantos desafíos. St. Luke's se enorgullece de ofrecerle nuestro Entrenador de Empoderamiento Familiar como una herramienta para ayudarle crear un futuro mejor, que después le puede pasar a la próxima generación.

Así es como podemos ayudar:

Entrenamiento

- Identificar y mantener vivienda
- Discutir maneras de mejorar el bienestar de sus hijos
- Obtener herramientas para mantenerse saludable
- Aprender a fomentar relaciones buenas
- Conectarse con cuidado infantil
- Recibir tutoría/motivación

Navegación de Empleo

- Crear un currículum mejor
- Conocer nuevos empleadores
- Descubrir oportunidades de educación
- Aumentar sus ingresos

Asesoramiento Financiero

- Recibir una variedad de asistencia financiera
- Crear un presupuesto
- Reducir deuda
- Arreglar crédito

¿Listo para comenzar?

Póngase en contacto con
nuestra entrenadora
FEP@stlch.org o (615) 610-
5206 o (615) 350-1134